

Scuola Primaria Paritaria Casa del Fanciullo "E. Pintus" - Monserrato = A.S. 2011-2012

Menù AUTUNNO-INVERNO, dal 10 Ottobre 2011

	1^a Settimana	2^a Settimana	3^a Settimana	4^a Settimana	5^a Settimana
LUNEDÌ	Farfalle al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote a julienne Pane Mela	Pipette con la ricotta Polpette al sugo Finocchi Pane Arancia	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino panata al forno Patate e carote al vapore Pane Mela	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Clementine	Minestrone di verdura con legumi, Sogliola o Platessa panata al forno Finocchi Pane Banana
MARTEDÌ	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e pomodori Pane + Pera	Farfalle al pomodoro con olio extravergine e parmigiano Pollo arrosto Insalata mista Pane + Mela Golden	Riso con spinaci o con verdure di stagione Omelette col formaggio dolce Carote a julienne Pane + Pera	Minestra di legumi misti Prosciutto cotto Crocchette di patate Pane + Banana	Pipette al burro e parmigiano Fettina di vitello ai ferri Insalata mista Pane + Clementine
MERCOLEDÌ	Malloreddus al ragù di carne Formaggio molle dolce, tipo Fior di latte Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdure Bocconcini di vitello in umido Patate al forno Pane Pera	Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Mandarancio	Lumachine burro e parmigiano Uova al pomodoro Finocchi Pane Kiwi	Riso al pomodoro Arista di maiale al forno Carote a julienne Pane Mela
GIOVEDÌ	Risotto con la zucca Vitello in umido Finocchi Pane Kaki Mela	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine	Fusilli al pomodoro Petto di pollo ai ferri Finocchi Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdura Spezzatino di vitello con patate Pane Mela Fuji	Pastina in brodo di carne Polpette Patate arrosto Pane Arancia
VENERDÌ	Minestra di legumi Platessa dorata Patate lesse Pane Banana	Pasta e fagioli (anche frullata) Nasello lesso Carote a julienne Pane Kiwi	Minestra di legumi misti Formaggio molle dolce, tipo Fior di latte Patate lesse Pane Nashi o Mela	Pennette al pomodoro Merluzzo al verde o con olio e limone Insalata mista Pane Arancia	Ravioli di ricotta la pomodoro Soufflè d'uovo Insalata verde Pane Pera

